



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO / DECOM

TALLERES

PARA ADULTOS MAYORES

Inscripciones desde el 3 al 6 de marzo 2015

DEPTO. ADULTO MAYOR / DECOM
www.lascondes.cl
adultomayor@lascondes.cl
Camino El Alba N° 9051
Fonos 229508440 - 229507979

Las
Condes 
MEJOR PARA TODOS

A continuación detallamos algunas de las interesantes y entretenidas opciones de talleres en las que Ud, puede participar:

CÍRCULO DE ENCUENTRO DEL ADULTO MAYOR ROSA O'HIGGINS

Rosa O'Higgins N° 17
Fonos: 229507666 - 229507667
rosaohiggins@lascondes.cl

ÁREA DESARROLLO PERSONAL

Autobiografía
Comunicación asertiva
Dinámica cognitiva
Eneagrama
Estilo de vida saludable
Estimulación auditiva
Estimulación cognitiva
Humor y resiliencia en el adulto mayor
Inteligencia emocional
Mente activa – mente creativa
Neurociencia y cognición
Reactivación de la memoria
Sonidos sanadores
Sueños y símbolos

ÁREA DEL CONOCIMIENTO

Análisis y actualidad internacional
Arte y Fé
Crónicas y novelas breves
Cuentos y sub géneros
Del barroco español al impresionismo francés
El mundo contemporáneo
Grandes compositores, escultores y pintores del mundo
Historias de las religiones según la filosofía
Inglés básico
Italiano básico

ÁREA ARTÍSTICA

Punto cruz decorativo

ÁREA DE ACTIVIDAD FÍSICA

Baile
Hidrogimnasia
Pilates

CÍRCULO DE ENCUENTRO DEL ADULTO MAYOR LOS DOMINICOS

Apoquindo N° 9082
Fonos: 229507660 -229507663
losdominicos@lascondes.cl

ÁREA DESARROLLO PERSONAL

Asertividad
Dinámica cognitiva
Eneagrama
Estrategias para ejercitar la mente
Humor y resiliencia en el adulto mayor
Inteligencia emocional
Mente activa-mente creativa
Sonidos sanadores
Sueños y símbolos

ÁREA DEL CONOCIMIENTO

Acontecimientos actuales, en busca del sentido
Análisis y actualidad internacional
Bridge básico
Cuentistas latinoamericanos de hoy
Chile en el siglo xx
Inglés básico
Italiano básico
Las obras de arte más bellas del mundo
Los mejores cuentos
Religiones comparadas: del budismo al hinduismo

ÁREA ARTÍSTICA

Patchwork y quilt
Pintura óleo básica
Punto a punto (crochet y palillo)
Tapicería y multipunto

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA

Hidrogimnasia
Pilates

CÍRCULO DE ENCUENTRO DEL ADULTO MAYOR EL CANELO

Curaco N° 1886
Fonos: 229507068 -229507067
canelo@lascondes.cl

ÁREA DESARROLLO PERSONAL

Activemos nuestra memoria
Eneagrama
Estimulación cognitiva comunicacional
Estimulación integral
Humor y resiliencia
Reactivación de la memoria

ÁREA DEL CONOCIMIENTO

Computación Básica
El renacer de Europa: Edad moderna y Renacimiento
Inglés básico
Microcuentos en 100 palabras
Museos del Mundo
Rusia desde los zares hasta el mundo actual
Uso de tecnologías cotidianas

ÁREA ARTÍSTICA

Punto cruz decorativo

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA

Baile
Baile de salón
Danza árabe
Hidrogimnasia
Pilates
Taichí y Chi-kung



REQUISITOS

- 60 años o más
- Residir en la comuna
- Acreditar salud compatible para talleres de actividad física.

PARA SU INSCRIPCIÓN SÓLO NECESITA

- Fotocopia cédula de identidad
- Tarjeta Vecino vigente o certificado de residencia
- Certificado médico (talleres de actividad física)

VALOR TALLERES CON TARJETA VECINO

- \$ 5.000 mensual por taller, incrementándose en \$ 1.000 a partir del segundo taller
- Computación: \$ 12.000 el taller

VALOR TALLERES SIN TARJETA VECINO

- \$ 7.000 mensual por taller, incrementándose en \$ 1.000 a partir del segundo taller
- Computación: \$ 15.000 el taller

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a Viernes 8:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:00 horas

SERVICIOS SIN COSTO PARA UD.

- Agenda mensual de actividades
- Caminatas
- Campeonatos de Bridge
- Ciclos de videos
- Cueca
- Dialogo de hombres
- Juegos de salón
- Taller de Cine
- Taller de prácticas de computación básica y avanzada