



20 TALLERES 20 DEPARTAMENTO DE DISCAPACIDAD

TA	VII	.ER

HORARIO Y LUGAR

DIRIGIDO A

DESCRIPCIÓN

REQUISITOS

Ac.Físico

Martes y Jueves 17:30 a 18:30 hrs.

Multicancha
IV Centenario
N° 1336

Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años. Taller deportivo que busca el desarrollo de la condición física a través de ejercicios específicos. **Certificado Médico**, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes. **Evaluación Inicial**

Este taller puede ser considerado como el 4° taller.

Baile Entretenido l



Lunes 17:00 a 18:00 hrs. Miércoles 17:00 a 18:00 hrs.

Sala 5 / Piso -1 Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°975 Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años.

Taller recreativo que a través del baile y la música entretenida, busca potenciar la condición física y el bienestar general.

Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Evaluación Inicial.

Equipo de Natación



Lunes y Sábado 15:30 a 16:30 hrs.

Piscina Municipal Av. Paul Harris Sur N° 701 Personas sobre los 15 años de edad y/o aquellos que se encuentren en los talleres de natación jóvenes /adultos y avanzados y quienes quieran desarrollar una actividad competitiva. Taller deportivo competitivo basado en el desarrollo de las técnicas de nado de alto nivel las que se usarán como medio de entretenimiento físico, permitiéndoles competir en diversos campeonatos de Natación durante el año.

Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Evaluación Inicial.

Trekking



Sábado 10:00 a 13:00 hrs.

Diferentes lugares para caminata

Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años. Taller recreativo que busca el contacto con la naturaleza a través de caminatas guiadas por un experto en trekking. **Certificado Médico**, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Evaluación Inicial.

Fútbol Inicial



Jueves 18:00 a 19:00 hrs.

Cancha de Fútbol Camino El Alba Nº 9231 Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años. Taller deportivo, que desarrollará los valores propios del deporte a través de la práctica del fútbol. **Certificado Médico**, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Evaluación Inicial.

Fútbol



Martes 17:00 a 19:00 hrs. Jueves 17:00 a 18:00 hrs. Cancha de Futbolito Av. Camino El Alba N°9231 Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años. Taller deportivo, que desarrollará los valores propios del deporte a través de la práctica del fútbol. **Certificado Médico**, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Hidroterapia

Sábado 14:00 a 16:00 hrs.

Spa El Alba **Paul Harris Sur** N° 150

Personas desde los 10 años con patologías físicas, motoras y/o neurológicas.

Taller terapéutico para personas que necesiten la intervención en el medio acuático, para el fortalecimiento de algunas habilidades y capacidades físicas.

Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Evaluación Inicial.

Tenis

Sábado (INTERMEDIO) 10:00 a 11:15 hrs. Sábado (INICIAL) 11:30 a 13:30 hrs.

Estadio Municipal Av. Paul Harris N° 701

Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años.

Taller deportivo que desarrolla las habilidades y técnicas del tenis, fortaleciendo su potencial físico y emocional.

Certificado Médico, emitido el 2020. especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Evaluación Inicial.

Folclore

Jueves 17:00 a 19:00 hrs.

Salón Antonio Cañete Centro Comunitario **Padre Hurtado**

Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años. Taller recreativo que a través de nuestras tradiciones, pretende desarrollar nuestro espíritu patrio, conformar el primer grupo folclórico integrado de la comuna.

Evaluación Inicial.

Computación Inicial



Lunes 11:15 a 13:00 hrs. 14:30 a 15:30 hrs. Biblioteca virtual Centro Padre Hurtado Av. Paul Harris N° 1000

Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años. Taller de nivel inicial tendiente a desarrollar el manejo de los programas básico e inicial del computador. Las personas con déficit auditivos o visuales deberán asistir con sus anteojos y/o audifonos.





Viernes 09:00 a 13:00 hrs.

N° 1000

Cocina Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°975 Personas entre 15 y 60 años que quieran aprender diferentes recetas de chef. Taller para desarrollar hábitos y disciplina relacionados con la planificación y elaboración de alimentos. **Evaluación Inicial.**

Yoga



Viernes 15:00 a 18:00 hrs.

Gimnasio Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°975 Jóvenes desde 15 años y adultos hasta los 60 años.

Meditación modelo Hatha Yoga cuyo objetivo es lograr la relajación mediante ejercicios específicos del Yoga.

Evaluación Inicial.

-Se requiere que los alumnos lleguen 15 minutos antes de empezar la clase.

-No se permite la entrada una vez iniciada la clase.

TALLER	HORARIO Y LUGAR	DIRIGIDO A	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
Manualidades	Martes (INICIAL) 17:00 a 19:00 hrs.	Jóvenes desde los 15 años que manifiesten interés por las artes y manualidades.	Taller recreativo que a través de la creatividad y e desarrollo de habilidades	Evaluación Inicial.
	Lunes (INTERMEDIO) 15:00 a 17:00 hrs.	Jóvenes desde los 15 años, con conocimiento previos de las técnicas básicas.	 sensoriomotrices, desarrolla la participación y socialización, elaborando productos decorativos y 	
	Jueves (AVANZADO) 17:00 a 19:00 hrs.	Jóvenes desde los 15 años qu disponen de coordinación ma fina que les permita un trabaj de mayor exigencia.	ás	
	Centro Padre Hurtado Av. Paul Harris N° 1000	de mayor exigencia.		
Pintura	Lunes (INICIAL) 15:00 a 17:00 hrs. Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Jóvenes desde los 15 años, que se inician en el arte de la pintura.	Taller recreativo que prete entregar nociones básicas pintura en las técnicas de pastel, óleo y lápiz.	nde Evaluación Inicial. de
	Martes (AVANZADO) 09:30 a 13:30 hrs. Salón Antonio Cañete Centro Padre Hurtado Av. Paul Harris N° 1000	Jóvenes desde los 15 años con dominio de las técnicas básicas y autonomía en el trabajo.	Taller recreativo que busca desarrollar en los beneficiarios el dominio d diversas técnicas de pintu	e
Waterpolo	Lunes 15:30 a 16:30 horas Piscina Municipal Av. Paul Harris Sur N° 701	Personas sobre los 15 años de edad y/o aquellos que se encuentren en los talleres de natación jóvenes/adultos y avanzados.	Taller deportivo recreativo basado en la colaboración y el nado con el objetivo de lograr anotaciones en una portería, utilizándolo, además, como medio de entrenamiento físico y de mejoramiento de las capacidades y habilidades físicas.	Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes. Evaluación Inicial.
Atletismo	Miércoles 17:00 a 19:00 horas Multicancha	Niños, jóvenes y adultos interesados por el deporte y la actividad física.	Taller deportivo recreativo basado en el desarrollo de la técnica de velocidad, lanzamiento y salto del	Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.



Multicancha Av. IV Centenario N° 1336 Taller deportivo recreativo basado en el desarrollo de la técnica de velocidad, lanzamiento y salto del atletismo como medio de entretenimiento físico, que permita identificar sus capacidades físicas y motrices.

Evaluación Inicial.

Gimnasia Lunes Artística 17:00 a 18:00 horas



Sala de Danza / Piso 2 Centro Comunitario Padre Hurtado Av. Paul Harris N° 1000 Personas de 5 a 18 años interesados el deporte y la actividad física.

Taller deportivo recreativo basado en el desarrollo de la técnica de la gimnasia Rítmica y la coordinación motriz como medio de entretenimiento físico, que permita identificar sus capacidades físicas y motrices.

Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Tenis de Mesa	Martes 17:00 a 19:00 hrs. Salón Auditorio Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°975	Niños, jóvenes y adultos interesados por el deporte y la actividad física.	Taller deportivo recreativo que desarrolla las habilidades y técnicas del tenis de mesa, fortaleciendo las capacidades físicas y motrices de los participantes y utilizado como medio de entretenimiento físico.	Certificado Médico, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes. Evaluación Inicial.
Habilidades y Crecimiento	Lunes 17:30 a 18:30 hrs. Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Jóvenes y adultos entre 18 y 50 años, motivados a desarrollar sus competencias y habilidades sociales.	Taller que busca el desarrollo de habilidades en los usuarios permitiendo interactuar de manera apropiada con personas y en diversos entornos sociales.	Evaluación Inicial.
Taller de Inglés do you SPEAK ENGLISH?	Martes 15:30 a 17:30 hrs. Sala 2 / Piso 2 Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°975	Jóvenes y adultos entre 18 y 50 años, interesados en conocer un nuevo idioma y nuevas formas de comunicación.	Taller que busca el desarrollo de la expresión escrita y hablada del idioma ingles en los usuarios, entregándoles mayores herramientas de comunicación.	Evaluación Inicial.

jóvenes desde los 15 años

y adultos hasta los 60 años.

DIRIGIDO A

TALLER

Taller de

Huerta

Viernes

15:30 a 17:30 hrs.

Padre Hurtado

Parque Intercomunal

Av. Fco. Bilbao N°8105

HORARIO Y LUGAR

DESCRIPCIÓN

Taller para desarrollar

hábitos y disciplina

relacionados con las técnicas y planificación

para la elaboración de

huertos.

REQUISITOS





SERVICIOS TERAPÉUTICOS

El subprograma Terapias para Personas con Discapacidad busca garantizar a las personas con discapacidad de la comuna el acceso a la rehabilitación a través de:

- -Instancias de evaluación y orientación sobre las necesidades de cada caso.
- -Gestión de los recursos disponibles en la comunidad destinados a satisfacer esas necesidades.
- -Servicios terapéuticos: complemento a las atenciones del sistema de salud público y privado.

Requisito:

- -Indicación médica del servicio requerido
- -Entrevista inicial

Interesados escribir a:

ctabilo@lascondes.cl para la preinscripción.

TALLER	HORARIO	LUGAR	DIRIGIDO A
Terapia Ecuestre	Lunes 10:30 a 17:30 hrs.	Fundación Chilena de Hipoterapia Valenzuela Puelma N° 9730	Niños, jóvenes y adultos entre los (hasta los 60 años.
Musicoterapia	Miércoles 09:00 a 15:00 hrs. Sábado 09:30 a 12:30 hrs.	Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Niños, jóvenes y adultos entre los 0 hasta los 60 años.
Fonoaudiología Infantil	Martes y Miércoles 15:00 a 19:00 hrs.	Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Niños y jóvenes entre 0 y 14 años.

Fonoaudiología Adultos



Martes 09:00 a 19:00 hrs. Miércoles 09:00 a 13:00 hrs. Casa Encuentro IV Centenario N° 806 Jóvenes y adultos entre 15 y 60 años.





Programa LABORAL

TALLER	HORARIO Y LUGAR	DIRIGIDO A	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS

Formación Laboral



Lunes y Viernes Horario a definir

Centro Comunitario Patricia N° 9110 Jóvenes y adultos entre 18 y 50 años, motivados a desarrollar sus competencias laborales con el objetivo final de conseguir un trabajo competitivo.

Orientado a personas con discapacidad, con habilidades para la inserción laboral. Independencia en el traslado o en vías de adquirirlo.

Evaluación Inicial

Interesados escribir a : vcollio@lascondes.cl para la preinscripción.

cgalvez@lascondes.cl para la preinscripción.

Plan PSICOEDUCATIVO

TALLER	HORARIO	LUGAR	DIRIGIDO A	DESCRIPCIÓN / REQUISITOS
Plan Psicoeducativo	Taller de Expresión de Movimiento Jueves 15:00 a 17:00 hrs.	Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°911	Jóvenes y adultos entre 18 y 60 años, en situación de discapacidad psiquiátrica.	El plan psicoeducativo está orientado exclusivamente, a personas en condición de discapacidad psiquiátrica. Aborda las consecuencias
	Taller de Teatro y Encuentro Lunes 16:00 a 18:00 hrs.	Teatro Los Dominicos Av. Apoquindo N° 9085		psicosociales de la enfermedad, con el fin de potenciar la autonomía, independencia y la inclusión social de la persona, a través de dispositivos de trabajo individuales, familiares y
	Módulo Psicoeducativo Miércoles 15:30 a 17:30 hrs.	Centro Comunitario Diaguitas Av. Diaguitas N°911		grupales. Quienes participan en el plan psicoeducativo, acceden entre otras actividades, a 1 o 2 talleres de desarrollo personal (Teatro y Encuentro - Expresión y Movimiento), a un módulo psicoeducativo y a asesorías psicológicas, que contemplan también el trabajo con las familias Evaluación inicial.
				Interesados escribir a :





TALLERES PARA PADRES Y APODERADOS

TALLER	HORARIO Y LUGAR	DIRIGIDO A	DESCRIPCIÓN	REQUISITOS
Terapias Naturales y Autocuidado	S Lunes 09:00 a 11:00 hrs. Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Padres y/o apoderados de los beneficiarios.	Taller que a través del uso de diversos elementos y formas logra la elaboración de esencias y materiales geométricos con efectos sanadores así como un ambiente de respiro.	Evaluación Inicial.
Multitécnicas	Viernes 10:30 a 12:30 hrs. Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Padres y/o apoderados de los beneficiarios.	Taller que a través del uso de diversos elementos y formas logra la elaboración de materiales con efectos sanadores así como un ambiente de respiro.	Evaluación Inicial.
Instalaciones Domiciliarias	Sábado 09:30 a 11:30 hrs. Casa Encuentro IV Centenario N° 806	Padres y/o apoderados de los beneficiarios.	Taller técnico para padres y cuidadores que busca potenciar sus habilidades y conocimientos respecto del mantenimiento de las instalaciones domiciliarias, sean estas eléctricas y/o de gasfitería.	Evaluación Inicial.
Aqua relax	Martes 11:00 a 12:00 hrs. Piscina MI CLUB Av. Valenzuela Puelma N°8551 / La Reina	Padres y/o apoderados de los beneficiarios.	Taller en el que a través de técnicas de relajación se ofrece un espacio y momento de respiro a los cuidadores de personas con discapacidad.	Evaluación Inicial.

PREINSCRIPCIÓN Y REQUISITOS

La preinscripción se realizará entre los días 28 y 31 de enero de 2020, en Casa Encuentro ubicada en Av. Cuarto Centenario N° 806, entre las 9:00 y 13:00 horas y en la tarde de las 15:30 a 17:30 horas.

Requisitos

- Ficha de preinscripción completa para los alumnos nuevos.
- Fotocopia cédula de identidad vigente, por ambos lados.
- Credencial de Discapacidad.
- **Certificado Médico**, emitido el 2020, especificando que la persona está apta para realizar esta actividad física y/o deportes.

Al momento de la inscripción se deberá contar con toda la documentación necesaria:

- -Cédula de identidad vigente
- -Credencial de discapacidad
- -Certificado médico cuando corresponda

(De lo contrario la postulación pasara automáticamante a la lista de espera).

Si al inicio de los talleres aún no se completa la documentación requerida, se entenderá por desestimada su postulación.



